

Formidable année pour les Benjamins de l'US Cagnes Athlétisme

Depuis de nombreuses années, le club de l'US Cagnes Athlétisme est réputé pour ses coureurs de demi-fond et de fond, dans toutes les catégories, et notamment donc chez les benjamins. La nouveauté de la saison 2007/2008 tient à l'obtention d'excellents résultats en dehors de cette spécialité.

Ces résultats s'expliquent d'abord par l'encadrement exceptionnel des entraîneurs assurant la préparation physique généralisée, la fameuse PPG. Jamais une séance d'entraînement chez les benjamins sans une séance de PPG, précédée d'un bon footing. L'apprentissage du placement et le gainage sont les socles de la réussite de nos jeunes.

La saison d'entraînement 2007/2008 a été marquée par une très grande diversification dans l'apprentissage des diverses disciplines athlétiques, les ateliers de spécialités (course de haies, sauts, lancers) ayant fonctionné systématiquement à l'issue des séances de PPG.

Cela permet d'expliquer les résultats absolument fabuleux obtenus en épreuves combinées :

En hiver, le titre de championne départementale d'**épreuves combinées en salle** (Nice- 21 janvier) pour Emma El Achkar et de vice-champion départemental pour Cyril Le Corre-Broly.

Au printemps, un triplé historique aux **championnats départementaux d'épreuves combinées** (Nice- 5 avril): 1^{ère} place pour Bastien Schultz, 2^{ème} place pour Théo Daeschler et 3^{ème} place pour Cyril Le Corre-Broly. Côté féminin, 1^{ère} place pour Emma El Achkar. On commence à s'habituer...

Aux **championnats régionaux d'épreuves combinées** (Nice- 25 mai), Théo Daeschler est absent. Le club se « contentera » d'un doublé, avec la victoire de Cyril Le Corre-Broly, s'octroyant au passage le record départemental de tétrathlon disque, et la 2^{ème} place de Bastien Schulz.

Grâce aux résultats obtenus en hiver aux épreuves combinées, trois athlètes benjamins masculins (Théo Daeschler, Cyril Le Corre-Broly et Bastien Schulz), pour faire partie d'une équipe de cinq athlètes représentant les Alpes-Maritimes au **meeting de Porto-Vecchio** qui s'est tenu les 12 et 13 avril dernier. Pour sa part, Emma El Achkar faisait partie de l'équipe féminine.

Aux **championnats départementaux d'épreuves individuelles** (Antibes – 17 mai), 7 titres et 16 podiums :

Doublé au triple saut (10m20) et au 100 m pour Emma El Achkar. 2^{ème} place au 50 m haies.

1^{ère} place au triple saut et au disque, pour Cyril Le Corre-Broly ; 2^e place au 50 m haies et 3^{ème} place au poids.

2^{ème} place en longueur, 3^{ème} place au 100m, et, après une course époustouflante, 1^{ère} place au 1000m pour Théo Daeschler avec un temps de 3'04''58.

1^{ère} place en hauteur pour Bastien Schulz, 2^{ème} place au 1000m.

1^{ère} place à la perche et 2^{ème} place au marteau pour Valentin Robert.

3^{ème} place pour Lucas Renaud au marteau.

Le relais 4x60 composé de Benjamin Courteau, de Cyril Le Corre-Broly, de Théo Daeschler et de Bastien Schulz, remporte le titre.

Il faut signaler chez les garçons un podium dans chaque discipline, à l'exception du javelot où Théo Daeschler s'est classé 4^{ème}.

Aux **championnats régionaux d'épreuves individuelles** qui se sont déroulés le 1^{er} juin à Fréjus, de nombreux podiums, également sont à signaler, alors que Bastien Schulz n'a participé qu'à une seule épreuve et que le relais n'a pu être composé, à la suite d'une malencontreuse appendicite pour Benjamin Courteau. Le titre a été remporté par Mandelieu, deuxième aux départementaux derrière ... l'US Cagnes.

Il faut commencer par faire état des extraordinaires performances réalisées par Emma El Achkar, totalisant 101 points au triathlon, ce qui la qualifie pour les Pointes d'or, et devrait lui assurer une place dans le Top 10 des benjamines françaises, après seulement un an d'athlétisme. Emma a remporté le 50 m haies (7''97), le disque avec 28m06 et terminé deuxième au triple saut avec 10m14, à 5 centimètres de la première.

Cyril Le Corre-Broly remporte le disque (24m52), termine 3^{ème} aux haies et 2^{ème} au triple saut (10m14), à 8 centimètres du premier, alors que Cyril a réalisé la meilleure performance de la région en 2008 (10m59).

Bastien Schulz prend sa revanche au 1000 en terminant 1^{er} devant...Théo Daeschler, reproduisant ce qu'il avait fait en hiver en remportant le titre de champion régional de cross. Doublé donc pour l'US Cagnes.

Les benjamins de l'US Cagnes athlétisme ont fait une véritable démonstration le 15 mars 2008 à l'occasion du **challenge printanier de Boulouris** en remportant successivement le Challenge des lancers, celui des sauts, celui de la réglementation, celui du relais 4 x 60m, celui du relais courses/marche et, évidemment, le challenge général...

Les benjamins de l'US Cagnes ont remporté assez facilement la **finale régionale « Equip'athlé »** qui s'est déroulée à Grasse, le 10 mai dernier.

Signalons encore qu'au cours de la saison 2007/2008, sur 26 disciplines chez les filles, 11 records du club ont été battus. Chez les Garçons, sur 26 disciplines, 12 records du club sont tombés.

Il faut se réjouir d'avoir au club des jeunes aussi motivés, tant dans les compétitions qu'à l'entraînement, et faire le vœu que ces benjamins, qui, dans l'ensemble passeront minimes l'année prochaine, continuent à offrir à leurs entraîneurs le plaisir qu'ils leur ont procuré cette année et seront, dans leur catégorie, remplacés par de jeunes benjamins tout aussi motivés.

Pierre Michel LE CORRE-BROLY